

**Vieni Santo
Spirito**

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore
dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.



Mercoledì 4 Giugno

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.

Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

Sal 22 (23)

Vangelo di oggi – Gv 15,12-17:

In quel tempo. Il Signore Gesù disse ai suoi discepoli: «Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se fate ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamato amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre mio l'ho fatto conoscere a voi. Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: che vi amiate gli uni gli altri».

Per la meditazione

Ascoltando questa Parola non ci si può nascondere, non si può fingere di non capire. Le parole di Gesù sono molto chiare: “questo vi comando: che vi amiate gli uni gli altri” e ci spiega anche in che modo amare quando dice che nessuno ha un amore più grande che dare la vita per i propri amici. Non dimentichiamo che tra gli amici di Gesù c'è Giuda che lo tradisce, c'è Pietro che lo rinnega e ci sono gli altri apostoli che nel Getsemani si addormentano lasciandolo solo.

Meditare questo brano per me è un'occasione per fermarmi e guardarmi dentro, riconoscere tutte le volte in cui il mio amore non è gratuito, ma è ricerca di approvazione, riconoscere tutte le volte in cui l'invidia, il rancore, la paura mi impediscono di amare come Gesù ci ha insegnato. Proprio nel momento in cui divento consapevole del mio amore imperfetto, capisco la grandezza del suo amore per me e per tutti i fratelli e nasce così il desiderio di riprovarci nella certezza di non essere sola. Signore, fa che io sia strumento nelle tue mani.

Preghiera di intercessione

Signore, ti preghiamo per la pace. Insegnaci a vedere l'altro come un fratello e non come un nemico o un pericolo, perché solo così potrà nascere un vero dialogo tra i popoli.

Signore, ti preghiamo per la pace. Illumina le persone che guidano le nazioni, perché le loro scelte abbiano come fine il bene di tutti e non il guadagno di pochi.

Signore, ti preghiamo per la pace. Donaci il coraggio di non rimanere in silenzio davanti alle ingiustizie. Donaci il coraggio di alzare la voce quando è necessario per difendere i più deboli, così come tu hai difeso la donna adultera e hai cacciato i mercanti dal tempio.