

## Vieni Santo Spirito

Consolatore  
perfetto,  
ospite dolce  
dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.



# Martedì 3 Giugno

## VII settimana di Pasqua

*Memoria dei Santi Carlo Lwanga e compagni, martiri*

### **Ti amo, Signore, mio Dio.**

Ti amo, Signore, mia forza, Signore, mia roccia,  
mia forza, mio liberatore,  
mio Dio, mia rupe, in cui mi rifugio;  
mio scudo, mia potente salvezza e mio baluardo.  
Infatti, chi è Dio, se non il Signore?  
O chi è roccia, se non il nostro Dio?  
Il Dio che mi ha cinto di vigore  
e ha reso integro il mio cammino.  
Per questo, Signore, ti loderò tra le genti  
e canterò inni al tuo nome.  
Egli concede al suo re grandi vittorie,  
si mostra fedele al suo consacrato,  
a Davide e alla sua discendenza per sempre.

*Sal 17 (18)*

**Vangelo di oggi – Gv 15,9-11:** In quel tempo. Il Signore Gesù disse ai suoi discepoli: «Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena».

### Per la meditazione

Gesù ci parla di una "gioia piena", e forse ci sembra una cosa troppo grande, quasi impossibile. **A volte, le cose belle, quelle che promettono felicità vera, ci spaventano più delle difficoltà.** Perché la gioia piena ci chiede di fidarci, di aprirci, di lasciarci trasformare. Ma Gesù ci rassicura: **questa gioia non dipende dai nostri sforzi perfetti, né dalla nostra capacità di non sbagliare mai. Lui ci chiede solo di rimanere nel suo amore.** E quando sbagliamo, quando ci allontaniamo dai suoi insegnamenti, non dobbiamo avere paura. Dio è sempre pronto a perdonarci, a passare sopra tutto, ad accogliere di nuovo, come ci ha ricordato Papa Francesco.

Ci aiuta la nostra coscienza, voce di Dio dentro di noi. Come diceva il cardinale Newman: **«La coscienza è la voce originale di Dio nell'anima dell'uomo»:** se impariamo ad ascoltarla, a riconoscere quando ci chiama a tornare a Lui, allora il cammino diventa più semplice, anche quando inciampiamo. Rimanere nell'amore di Gesù è scegliere ogni giorno di ripartire, di non scoraggiarsi, di fidarsi del suo perdono. **Così la nostra gioia diventa piena: non perché siamo perfetti, ma perché siamo amati, sempre.**

### Preghiera di intercessione

Signore Gesù, donaci il coraggio di accogliere il Tuo amore, anche quando ci sentiamo indegni. Fa' che non ci lasciamo bloccare dalle nostre paure e dai nostri limiti, ma ci fidiamo di Te, sapendo che **la Tua misericordia è più grande delle nostre fragilità.**

Signore, rendici capaci di essere operatori di quella **“pace disarmata e disarmante, umile e perseverante”** di Cristo, come ha invocato Papa Leone XIV nel suo primo discorso al mondo: una pace che nasce dall'amore, dalla verità e dalla giustizia.

Signore, aiutaci a **riconoscere nella nostra coscienza la Tua voce**, che ci parla nel silenzio e ci guida verso il bene. Donaci la capacità di ascoltare con cuore attento, di discernere con saggezza e di scegliere con coraggio ciò che ci conduce a Te.