

## Mercoledì 15 Gennaio

Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio!  
Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali,  
si saziano dell'abbondanza della tua casa  
e li disseti al torrente delle tue delizie.

È in te la sorgente della vita,  
alla tua luce vediamo la luce.

*dal Salmo 35 (36)*

Ispira il desiderio di bene, o Padre di ogni bontà, fonte di ogni valore,  
e donaci con la tua grazia di compiere ciò che è giusto.  
Per Gesù Cristo, tuo Figlio nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

*Liturgia*

### Vangelo di oggi – Mc 1, 21-34:

In quel tempo. A Cafàrnao, il Signore Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, insegnava. Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi. Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, dicendo: «Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!». E Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!». E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui. Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: «Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!». La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea. E subito, usciti dalla sinagoga, andarono nella casa di Simone e Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva. Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati. Tutta la città era riunita davanti alla porta. Guarì molti che erano affetti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano.

**Per la meditazione:** Nella sinagoga di Cafarnaon ha luogo il primo miracolo di Gesù. Un indemoniato sta pregando nella comunità, è un abituè del sabato. Ne aveva ascoltate di prediche... Si può passare tutta una vita andando ogni sabato in sinagoga, ogni domenica in chiesa, pregare e ascoltare la Parola, eppure mantenere dentro uno spirito malato, un'anima lontana che non si lascia raggiungere. Si può vivere tutta una vita come cristiani della domenica senza farsi mai toccare dalla Parola di Dio, senza che entri davvero a fare nuova la vita.

Belle e coinvolgenti le due domande che seguono: Che c'entri con noi, Gesù, con la nostra vita quotidiana? Tu sei nel rito della domenica, stai in chiesa, o nell'alto dei cieli; ma cosa c'entri tu con la nostra vita di tutti i giorni? Vuoi sapere se credi? Se questo ti cambia la vita. Sei venuto a rovinarci? La risposta è "sì!": è venuto a rovinare le spade che diventano falci; è la rovina delle lance che diventano aratri, delle dure conchiglie che imprigionava la perla. «Mia dolce rovina » (D. M. Turoldo), che rovina maschere e paure, e tutto ciò che rovina l'umano. (E. Ronchi)

### Per la preghiera di intercessione

Signore, aiutaci a leggere i Tuoi miracoli non come prova di forza ma come manifestazione della Tua benevolenza.

Signore, da qualche giorno siamo entrati nel tempo liturgico "dopo l'Epifania". Ti ringraziamo perché ci hai permesso ancora di vivere la letizia del tuo Natale e ti chiediamo: aiutaci a conservare la gioia e l'entusiasmo di questa festività ricordando sempre che Tu sei sempre con noi.