

Domenica 30 Giugno
VI Domenica dopo Pentecoste
Es 3, 1-15; Sal 67 (68); 1Cor 2, 1-7; Mt 11, 27-30

Di te ha detto il mio cuore:
«Cercate il suo volto»;
il tuo volto, Signore, io cerco.
(dal Salmo 26)

O Signore, fa' che accolga con serenità d'animo
tutto ciò che mi darai quest'oggi.

O Signore, fa' che possa consegnarmi totalmente alla tua volontà.

O Signore, istruiscimi in tutto e sostienimi in ogni ora di questa giornata.

O Signore, manifesta il tuo volere su di me e su coloro che mi sono vicini.

Fa' che accolga qualsiasi notizia di questa giornata con serenità d'animo
e con la ferma convinzione che in tutto si compie la tua santa volontà.

O Signore grande e misericordioso,

guida i miei pensieri e i miei sentimenti in ogni mia opera e parola.

Fa' che in tutte le imprevedibili circostanze non dimentichi che ogni cosa procede da Te.

O Signore, fa' che agisca con prudenza nei confronti del mio prossimo
e che nessuno resti turbato o amareggiato per causa mia.

O Signore, dammi la forza di portare la fatica e tutto ciò che accadrà in questa giornata.

Guida la mia volontà e insegnami a pregare
e ad amare tutti senza ipocrisia. Amen.

Preghiera dei Beati Starcy e altri monaci dell'eremo di Optina

Il Vangelo di oggi: In quel tempo. Il Signore Gesù disse: «Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, "e troverete ristoro per la vostra vita". Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

Per la meditazione

La liturgia della Parola delle Domeniche dopo Pentecoste ci presenta la "Storia dell'Alleanza". È la prima Lettura a scandirne le tappe. Oggi la prima lettura ci presenta l'esperienza di Mosè sull'Oreb, il suo incontro con Dio, la rivelazione del "NOME", la missione ... E' alla luce di questa straordinaria pagina del Primo Testamento che ci è chiesto di accostare anche la pagina evangelica. È in Gesù, il Figlio, che ci è donata la Rivelazione del Padre. Accogliamo oggi i suoi inviti, espressi in tre imperativi:

Venite a me!

Prendete il mio giogo!

Imparate da me!

Per la preghiera di intercessione

Aiutaci Signore a riconoscere la tua presenza nella nostra vita.

Aiutaci Signore ad essere tuoi strumenti per coloro che sono "stanchi ed oppressi".

Aiutaci a crescere nell'umiltà e nella mitezza.