

## Giovedì 29 Febbraio

### Il settimana di Quaresima

Gen 16, 1-15; Sal 118, 49-56; Pr 6, 20-29; Mt 6, 1-6

Ricòrdati della parola detta al tuo servo,  
con la quale mi hai dato speranza.

Questo mi consola nella mia miseria:  
la tua promessa mi fa vivere.

*dal Salmo della Messa di oggi*

La mia vita è un sol attimo,  
un'ora di passaggio.

La mia vita è solo un giorno che svanisce e fugge.

O mio Dio, tu sai che per amarti sulla terra  
non ho che l'oggi!

Oh, t'amo, Gesù ! L'anima mia a te anela.

Resta per un sol giorno il dolce mio sostegno.

Vieni a regnare nel mio cuore,  
dammi il tuo sorriso,  
solo per oggi.

*(Santa Teresa di Liseux)*

#### **Vangelo di oggi – Mt 6, 1-6**

Il Signore Gesù diceva ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli. Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando pregate, non siate simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

#### **Per la meditazione**

Quante volte abbiamo avuto la sensazione che rispettare quel divieto, ubbidire a quell'altro comando fosse l'ordine delle cose ma non coincidesse con la pace del cuore? E infatti, non esiste una giustizia umana che sia prova esatta della misericordia di Dio, ma qui, nel mondo, ci si incasella in un sistema funzionante eppure privato di qualcosa. La buona pratica della preghiera, così come insegnata da Gesù, invece, ci fa capire che non abbiamo tutti gli strumenti nelle regole degli uomini, né in quelle che ostinatamente ci portiamo dietro anche nella nostra attività di credenti, eppure basta aggiustare di poco la nostra posizione, cambiare luogo, spostare un attimo lo sguardo e quando il Padre ci ricompenserà per aver pregato in segreto per il vero bene, lo sentiremo dritto nel cuore.

#### **Per la preghiera di intercessione**

Signore fa che il nostro cuore diventi capace di una preghiera profonda e silenziosa che il Padre ascolta nel segreto e che, nella comunione che ne deriva, anche i nostri gesti e le nostre elemosine possano essere sempre silenziosi, secondo la volontà del Padre come Tu ci hai insegnato

Per le nostre comunità, perché non si raffreddi l'amore dei credenti e dei loro pastori, ma si rinnovi la gratitudine per le grazie ricevute e si rinnovi l'impegno alla conversione del cuore