

## Martedì 21 Marzo

### 4ª settimana di quaresima

**Alzo gli occhi verso i monti:  
da dove mi verrà l'aiuto?**

Il mio aiuto viene dal Signore:

egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,  
non si addormenterà il tuo custode.

Non si addormenterà, non prenderà sonno  
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode, il Signore è la tua ombra  
e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole, né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:

egli custodirà la tua vita.

Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,  
da ora e per sempre.

*(Sal 121)*

**Il Vangelo di oggi: Mt 7,6-12** Il Signore Gesù diceva ai suoi discepoli: «Non date le cose sante ai cani e non gettate le vostre perle davanti ai porci, perché non le calpestino con le loro zampe e poi si voltino per sbranarvi. Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve, e chi cerca trova, e a chi bussa sarà aperto. Chi di voi, al figlio che gli chiede un pane, darà una pietra? E se gli chiede un pesce, gli darà una serpe? Se voi, dunque, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro che è nei cieli darà cose buone a quelli che gliele chiedono! Tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro: questa infatti è la Legge e i Profeti».

#### Per la meditazione

Gesù ci dice di non dare cose sante e perle preziose a cani e a porci. Gli animali ricevono cibo o altro, senza avere coscienza del loro effettivo valore. Provare affetto per gli animali è umano, spesso ciascuno di noi si occupa di animali domestici e si affeziona a ciascuno di loro. Gesù insiste però e sottolinea che dobbiamo dialogare con il Nostro Padre che si trova nei cieli. Dio è padre di tutti, sa cosa inquieta le nostre anime e ci ama lo stesso. Quando lo preghiamo, Lui ci ascolta e ci accompagna nel percorso quotidiano. È bello iniziare la giornata recitando o canticchiando il padre nostro. In questo modo ci sentiamo figli e quindi sorelle e fratelli. Il dialogo sincero con Gesù ci permette di ascoltare gli altri, di comprenderli meglio e di aiutarli con affetto.

#### Per la preghiera

Signore, aiutaci a pregare con fede e a vedere i segni dello Spirito Santo in ogni vicenda umana.

Signore, che sei padre di tutti, aiuta chi vive in guerra a non perdere la fede.

Signore, rendici testimoni di pace, capaci di agire per il bene delle nostre sorelle e dei nostri fratelli in difficoltà.

Signore Gesù a te che hai ridato la vista al cieco affidiamo tutti coloro che non hanno il dono della vista, sii tu la loro guida nel cammino della vita