

Venerdì 1 luglio

Viviamo questo nuovo giorno
Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

SALMO 119 (118)

Alef - 1ª strofa

- ¹ Beato chi è integro nella sua via
e cammina nella legge del Signore.
- ² Beato chi custodisce i suoi insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore.
- ³ Non commette certo ingiustizie
e cammina nelle sue vie.
- ⁴ Tu hai promulgato i tuoi precetti
perché siano osservati interamente.
- ⁵ Siano stabili le mie vie
nel custodire i tuoi decreti.
- ⁶ Non dovrò allora vergognarmi,
se avrò considerato tutti i tuoi comandi.
- ⁷ Ti loderò con cuore sincero,
quando avrò appreso i tuoi giusti giudizi.
- ⁸ Voglio osservare i tuoi decreti:
non abbandonarmi mai.

Consiglio per la preghiera del salmo: leggere più volte, lentamente e "sostare" su alcune espressioni per interiorizzarle e personalizzarle.

L'espressione "**Beato chi ...**" può essere sostituita con "**Felicità di chi...**". In fondo tutto il Salmo ci parla della felicità. Anche Gesù inizia il suo discorso della montagna (Mt 5) con questa parola: "Beati..." Questa prima strofa sottolinea la dimensione della vita come cammino.

Commentando l'inizio di questo Salmo, **Sant'Ambrogio scrive:**

- *Bisogna cercare prima la vita che la dottrina, perché una vita virtuosa ha una sua bellezza anche senza dottrina, mentre una dottrina senza vita è monca.*

- *Chi è l'uomo integro? Non certo l'uomo che cammina per una strada qualsiasi, bensì l'uomo che cammina in Cristo. Fu Lui infatti a dire: "Io sono la via".*

Il Vangelo di oggi - Lc 6, 20a.36-38

Il Signore Gesù, alzati gli occhi verso i suoi discepoli, diceva: «Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso. Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e sarete perdonati. Date e vi sarà dato: una misura buona, pigiata, colma e traboccante vi sarà versata nel grembo, perché con la misura con la quale misurate, sarà misurato a voi in cambio».

Per la preghiera di intercessione

Papa Francesco, intenzione per il mese di Luglio: Preghiamo per gli anziani, che si convertano in maestri di tenerezza, perché la loro esperienza e la loro saggezza aiutino i più giovani a guardare al futuro con speranza e responsabilità.

Luciano Gualzetti, direttore di Caritas ambrosiana: Suor Luisa dell'Orto per noi era un riferimento irrinunciabile, in una delle terre più complicate, povere e violente del mondo. Ci mancherà. Ma la sua eredità operativa, materiale e spirituale non si inaridirà. Faremo di tutto perché continui a portare nuovi frutti per lo sfortunato e vitale popolo di Haiti.

(Chi desidera può condividere le proprie intenzioni di preghiera. Me le invii con messaggio whatsapp)

I testi delle preghiere del mattino li puoi trovare anche sul sito della parrocchia: sanleone.it